

Kuntoutuskurssi syksy 2018, Helsinki

ATOOPPISTA IHOTTUMAA SAIRASTAVILLE AIKUISILLE

Kurssilla käydään kolmen tapaamisen aikana läpi atooppista ihottumaa sairastavan aikuisen keinoja edistää omaa terveyttä. Päivitetään tietoja, puhutaan arjen jaksamiseen vaikuttavista tekijöistä ja toimitaan yhdessä. Jaetaan kokemuksia ja keskustellaan asiantuntijoiden kanssa. Kurssin sisältö tarkentuu osallistujien toiveiden mukaan.

Kurssi on maksuton ja sisältää tarvittavat materiaalit ja iltapalan.

Ensimmäinen tapaaminen alkaa iltapalalla keskiviikkona 3.10. klo 17:30 Allergiatalolla, huoneessa 315 (3.krs). Varsinainen kurssiohjelma on klo 18:00 -20:00.

Ke 3.10. klo 18 - 20

Tutustuminen, tavoitteet kurssille

sairaanhoitajat Iris Huttunen, Marja-Riitta Kytö ja Tytti Suomalainen

Aikuisen atooppinen ihottuma, syyt ja hoito

Ihotautien ja allergologian erikoislääkäri Tuula Petäys

Ke 10.10. klo 18 -20

Atooppisen ihottuman perushoito

Kuntoutussuunnittelija Tuire Hastell, Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry

Ke 24.10. klo 18 -20

Miten apteekki voi auttaa atooppisen ihottuman hoidossa?

Toteutuivatko tavoitteet? Palautekeskustelua

Ryhmä jatkaa tarpeen mukaan paikallisyhdistyksen vertaistoimintana.

Ke 14.11. klo 17:30 - 20

Ihoviikon luentoilta, Allergiatalo

Hakuaika päättyy 11.9.2018

Hakulomake: www.allergia.fi/kuntoutus/aikuiset

Palautusosoite: Allergia-, Iho- ja Astmaliitto/ Kuntoutus, Paciuksenkatu 19, 00270 HELSINKI

Hakemuksen liitteeksi tarvitaan lausunto, jossa on riittävät tiedot sairaudesta ja lääkityksestä. Huom. Voit poimia tarvittavat tiedot itse myös Omakannasta! <http://www.kanta.fi/omakanta>

Lisätiedot

Allergia- ja Astmayhdistys Espoo ja Länsi-Uusimaa, toiminnanjohtaja Iris Huttunen, 050 522 6268,

Helsingin Allergia- ja Astmayhdistys, allergia- ja astmaneuvoja, Tytti Suomalainen, 044 0477 054,

Vantaan ja Keravan Allergia- ja Astmayhdistys, toiminnanjohtaja Marja-Riitta Kytö, 09 823 1600

